

OBÓZ ŻEGLARSKI 15 – 22 SIERPNIA/ CHARZYKOWY

Po raz kolejny Yacht Klub Polski Gdynia przygotowuje ofertę obozu żeglarskiego dla dzieci między 6 a 14 rokiem życia. Oferta skierowana jest do dzieci, które rozpoczynają swoją przygodę z żeglarstwem oraz tych, które żeglują już w stopniu podstawowym. Zajęcia prowadzone są w formie zabawowej dla dzieci, które nie miały dotychczas styczności z żeglarstwem, aby jak najbardziej zainteresować je tym sportem. Dzieci żeglujące w stopniu podstawowym szkolić będę się technicznie i taktycznie pod okiem trenerów Polskiego Związku Żeglarskiego.

**Zapewniamy:**

* jachty typu Optymist i Omega,
* kamizelki ratunkowe,
* zabezpieczenie na wodzie w postaci motorówki,
* całodzienne wyżywienie,
* nocleg,
* opiekę doświadczonych instruktorów i trenerów,
* a przede wszystkim dobrą zabawę.

**Program:**

Program uzależniony jest od stopnia umiejętności w poszczególnych grupach.

*Przykładowy program dla grupy początkującej:*

* nauka sterowania, praca wiosełkiem,
* poznanie budowy łódki,
* nauka żeglowania na lądzie, na sucho
* nauka żeglowania na wodzie,
* rozpoznawanie kierunku wiatru,
* poznanie kursów względem wiatru,
* przygotowanie jachtu do wypłynięcia,
* podstawy przepisów regatowych,
* klar jachtu po żeglowaniu
* doskonalenie poznanych elementów żeglowania - trzymanie kursu, zwroty,
* poznanie nowych elementów żeglowania: taktyka regatowa, balastowanie.

**Harmonogram zajęć:**

*Harmonogram uzależniony będzie od warunków pogodowych.*

7.30 – pobudka,

8.00 -8.30 – rozruch,

9.00 – śniadanie,

9.30- 13.00 – zajęcia w klubie żeglarskim (zajęcia na wodzie, praca przy sprzęcie),

14.00 – 14.30 – obiad,

14.30 – 15.30 – odpoczynek,

16.00 – 17.30 - zajęcia w klubie żeglarskim (zajęcia na wodzie, praca przy sprzęcie, gry i zabawy na świeżym powietrzu),

18.00 – 18.30 – kolacja,

18.30 – 19.00 – omówienie treningu,

19.00 – 20.30 – gry i zabawy na świeżym powietrzu, zajęcia teoretyczne,

20.30 – 22.00 – czas wolny,

22.00 – cisza nocna

*\*Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zajęć programowych w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych.*

**Miejsce Obozu :** Ośrodek Wypoczynkowy „Rejs”– Ul. Długa 89, 89-606 - Charzykowy

**Cena:**  1650 zł

**Cena obejmuje:**

* NNW ubezpieczenie uczestników obozu,
* całodzienne wyżywienie,
* nocleg,
* opiekę wykwalifikowanej kadry,
* dyplomy pamiątkowe, puchary i nagrody,
* zajęcia programowe.
* przejazd autokarem.

**REZERWUJĄC MIEJSCE NALEŻY WPŁACIĆ ZALICZKĘ W WYSOKOŚCI 350 zł.**

**BRAK WPŁATY ZALICZKI BĘDZIE JEDNOZNACZNY Z UTRATĄ ZAREZERWOWANEGO MIEJSCA**.

*MAKSYMALNA ILOŚĆ MIEJSC 35*

***KONTAKT:***

*MARTYNA GOSZCZYŃSKA*

*TEL: 535-953-009*

[martyna.ykp.gdynia@gmail.com](mailto:martyna.ykp.gdynia@gmail.com)